

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"
с. Красный Октябрь, с/п Михайловка

Утверждаю: Директор МБОУ «Краснооктябрьская СОШ»

А.А. Рева

Поставщик продуктов

Индивидуальный предприниматель

Н.Д. Колесниченко

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

1 - 4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,4	11,5	38,8	292,1	54-6к-2020
				Бутерброд с маслом, сыром	45	5,91	13,05	14,85	199,97	ПРОМ 53-19з-2020 54-1з-2020
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,6	54-3гн-2020
			фрукты	свежий фрукт	130	0,5	0,5	11,8	53,3	ПРОМ
1	1	Итого за день:			575	15,11	25,5	72,15	572,97	
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные	150	5,0	5,3	35,0	208	54-1г-2020
				Голень куриная в сметанном соусе	115	13,3	11,12	15,77	245,7	290
			закуска	Огурец в нарезке	60	0,5	0	1,8	9,1	54-2з-2020
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2,3	0,25	14,75	70,3	ПРОМ
1	2	Итого за день:			555	21,3	16,67	147,97	559,5	
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6	54-12м-2020
			закуска	Кукуруза консервированная	60	1,2	0,2	6,1	31,3	54-21з-2020
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,6	54-3гн-2020
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,25	14,75	70,3	ПРОМ
			фрукты	Свежий фрукт	100	0,86	0,14	7,57	35,0	ПРОМ
1	3	Итого за день:			590	31,96	8,69	68,32	478,8	